



Misericordia Pistoia



Associazione Alberto Sordi

Cicli di conferenze

Nuovo centro di informazione ed educazione nutrizionale

Prof. Dott. Paolantonio Maltagliati Specialista in Scienza della Nutrizione e Dietologia - Università di Pisa - Direttore Sanitario Misericordia di Pistoia

Prof. Dott. Ettore Bergamini Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana - Università Campus Biomedico - Roma



La guida all'arte della longenità in buona salute: un dono della Misericordia di Pistoia

Verrà offerto in dono a tutti i partecipanti un libretto che svela come deve essere un buono stile di vita e perché, adottandolo, si possa aumentare la speranza di una vita lunga e sana.

Mercoledì 17 maggio 2017 - ore 18.00

Godiamoci la buona tavola

Una dieta sana può essere anche gustosa, piacevole e allegra.

Mercoledì 24 maggio 2017 - ore 18.00

Fa che il cibo sia la tua medicina e che la tua medicina sia il tuo cibo

Il buon cibo ci aiuta a restare sani, a contrastare l'invecchiamento e a guarire dalle malattie.

Mercoledì 7 giugno 2017 - ore 18.00

Il buono stile di vita: longevità attiva

La buona alimentazione non è tutto. Serve anche uno stile di vita che stimoli tutte le funzioni fisiche e mentali del nostro corpo.

Mercoledì 13 settembre 2017 - ore 18.00

Come prevedere i pericoli per la salute in tempo per evitarli: il laboratorio ci può aiutare

Molti esami del sangue, se interpretati approfonditamente, danno informazioni utilissime per comprendere come il nostro corpo sta invecchiando, e suggeriscono come correre in tempo ai ripari.

Mercoledì 11 ottobre 2017 - ore 18.00

Farmaci per guarire e farmaci per restare sani

Le insidie del mondo preistorico hanno imposto al corpo umano di crescere il più in fretta possibile per giungere al più presto al tempo della riproduzione, poco curandosi della "manutenzione". E' però possibile far sì che nell'uomo "presto" e "bene" vadano insieme, correggendo almeno in parte questo difetto originario responsabile del declino senile.

Mercoledì 25 ottobre 2017 - ore 18.00

Le conferenze si svolgeranno
nella sede istituzionale della Misericordia
in via del Can Bianco, 35

Per info:

tel. 335 7725684

mail: poliambulatorio@misericordia.pistoia.it

www.misericordia.pistoia.it